

## Speiseplan Januar 2025

1	x				
2		Nudeln mit Tomatensauce	Weizen		
3		Kartoffeln mit Quark und Buttergemüse	d		
4	x				
5	x				
6		Kaiserschmarrn mit Apfelmus	c,d,16,17		
7		Nürnberger-Bratwurst mit Salzkartoffeln und Rahmkarotten	Weizen,1,2,3,4,16,d,n		
8		Pasta Bolognese	Weizen,1,2,3d,n		
9		Rübenmus mit Geflügelwiener	1,2,3,4,5,16		
10		Hühnersuppe mit Nudeln und Fleischklöschen	1,2,3,4,5,16,18		
11	x				
12	x				
13		Pasta al Carbonara	Weizen,d,1,2,3,		
14		Senfeier dazu Kartoffel-Püree und Rote-Beete	a,d,h,		
		<b>Vital Woche Anfang</b>			
15		Putensteak auf Balkangemüse mit leichter Paprikasauce	d		
16		Ofengemüse mit Vollkornnudeln dazu Tomatendip	1,3,4		
17		Bunter Gemüsetopf mit Rindfleischeinlage	d,1,2,3,n		
18	x				
19	x				
20		Mediterrane Nudelpfanne mit Streu-Feta	Weizen,d		
21		Fischfilet mit Buntem-Reis und Kräuterdip	c,15,16		
22		Tomatige-Minestrone mit Kartoffelwürfel dazu Vollkornbrot	n		
		<b>Vital Woche Ende</b>			
23		Gyrosplatte mit Reis	1,3,4		
24		Poffertjes mit Apfelmus	Weizen,12,15,16,17,18		
25	x				
26	x				
27		Nudeln in Tomaten-Thunfischsauce	Weizen,c,m		
28		Putenstreifen-Züricher Art mit Spätzle	Weizen,d		
29		Fisch Bordelaise mit Kartoffeln und Gemüse	a,c,d,g,1,3,4,16		
30		Kartoffellauchsuppe mit Brot	Weizen g,d		
31		Milchreis mit Apfelmus Zimt-Zucker	d,1,2,3		