

 Speiseplan Oktober

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** |  | Penne mit Tomatensahnesauce und Käse Rohkost (a,Weizen, d) |
| **2** |  | Kaiserschmarrn mit Apfelmus (Weizen,d,6,11,17,18) |
| **3** |  | Geschlossen |
| **4** |  | Pizza Margaritha (Weizen,d) |
| **5** |  |  |
| **6** |  |  |
| **7** |  | Gemüsefrikassee mit Reis (d) |
| **8** |  | Kartoffeltaschen mit Quark und Erbsen-Mais-Gemüse (d, 11) |
| **9** |  | Hackbraten mit gestovten Bohnen und Kroketten (Weizen, a, d) |
| **10** |  | Schupfnudeln mit Tomatenrahmsauce und Käse (Weizen, d) |
| **11** |  | Bunte-Nudelsuppe (Weizen) |
| **12** |  |  |
| **13** |  |  |
| **14** |  | Gnocchi mit Frischkäsesauce und Erbsen-Maisgemüse (Weizen, d, a) |
| **15** |  | Lasagne Bolognese Rohkost (Weizen, d, a) |
| **16** |  | Currygeschnetzeltes mit Reis (d) |
| **17** |  | Senfeier mit Salzkartoffeln und Rote Bete (a,d,h) |
| **18** |  | Broccolicremesuppe (d) |
| **19** |  |  |
| **20** |  |  |
| **21** |  | Spaghetti mit Tomatensauce (Weizen,a) |
| **22** |  | Pellkartoffeln mit Kartoffelcreme und Erbsen (1, 3, 15, 16, 17, d) |
| **23** |  | Rindergulasch mit Nudeln (Weizen) Rohkost |
| **24** |  | Fischfrikadellen mit Fingermöhren und Kartoffelpüree (Weizen, c, d) |
| **25** |  | Milchreis mit Apfelmus (d, 6, 11,17,18) |
| **26** |  |  |
| **27** |  |  |
| **28** |  | Kartoffelecken mit Herbstgemüse und Dip (d) |
| **29** |  | Fischfnuggets mit Kartoffelstampf und Gurkensalat (Weizen,a, c, d) |
| **30** |  | Geflügelfrikadellen mit Reis und gestovtem Kohlrabi (1, 2, 3,Weizen, d, a) |
| **31** |  | Erbsenpüree mit Geflügelwiener (d, 1, 2, 3, 16, 17) |

Blau: Speisenfür den Krippenbereich Grün: Speisen für den Kita-Bereich